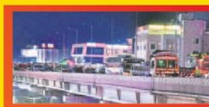
సాక్షి
ఎన్టీఆర్ జిల్లా

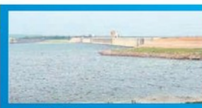
శనివారం । 17 । మే । 2025

I



ట్రాఫిక్ కష్టాలు

విజయవాడలో శుక్రవారం నిర్వహించిన తిరంగా యాత్ర సందర్భంగా అధికారులు ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు. దీంతో వాహనదారులు ట్రాఫిక్ జామ్ అయ్యి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జున సాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం శుక్రవారం 512.70 అడుగుల వద్ద ఉంది. ఇది 136.3003 టీఎంసీలకు సమానం.



విశేష హోమాలు

మూలా నక్షత్రాన్ని పురస్కరించుకుని మల్లేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం సమీపంలోని యాగ శాలలో ఆలయ అర్చకులు సరస్వతీ హోమాన్ని నిర్వహించారు.

IIలో.. ▸

న్యూస్‌రీల్

సుబ్బారాయుడి సన్నిధిలో జిల్లా న్యాయమూర్తులు



మోపిదేవి: ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రంగా విరాజిల్లుతున్న మోపిదేవి శ్రీవల్లీదేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరస్వామి వారిని జిల్లా న్యాయమూర్తులు గుత్తల గోపీ, ప్రిన్సిపల్ డిస్ట్రిక్ట్ జడ్జి వి. స్వర్ణలత, 6వ అదనపు జిల్లా పి. పాండురంగా రెడ్డి శుక్రవారం దర్శించుకున్నారు. ఉదయం ఆలయానికి చేరుకున్న వారికి ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికారు. తొలుత ఆలయ ప్రదక్షిణ చేసిన వీరు నాగపుట్టలో పాలుపోసి మొక్కుబడి చెల్లించుకున్నారు. ఆలయ అర్చకులు స్వామివారికి అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఆలయ సూపరింటెండెంట్స్ బొప్పన సత్యనారాయణ, అచ్యుత మధుసూదనరావు స్వామివారి చిత్రపటం అందించి ఆలయ మర్యాదలతో సత్కరించారు.

పారదర్శక సేవలు అందించండి



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార పరపతి సంఘాల ద్వారా ఖాతాదారులకు పారదర్శక పాలన అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీ స్టేట్ కో–ఆపరేటివ్ యూనియన్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ప్రిన్సిపల్ కేశవకుమారి అన్నారు. జిల్లాలోని సహకార సంఘాల పర్సన్ ఇన్‌చార్జ్, సీఈవోలకు అంతర్జాతీయ సహకార సంవత్సరం సందర్భంగా సహకార సంస్థలు మెరుగైన ప్రపంచాన్ని నిర్మిస్తాయనే అంశంపై శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం కేడీసీసీ బ్యాంకు ప్రధాన కార్యాలయంలో సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ ఈ నెలలో సహకార సంఘాల్లోని మేనేజింగ్ కమిటీ పాలకవర్గ సభ్యులకు సామర్థ్య నిర్మాణం – సుపరిపాలనపై శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించామన్నారు. జిల్లాలోని 212 సంఘాలు కంప్యూటరీకరణ పూర్తయిన సందర్భంగా ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి ఆన్‌లైన్ సేవలు సభ్యులకు అందిస్తున్నామన్నారు. జిల్లా సహకారశాఖ అధికారి కె. చంద్రశేఖరరెడ్డి, డివిజనల్ కో–ఆపరేటివ్ అధికారి పి. రాము, కో–ఆపరేటివ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ జోనల్ ఆఫీసర్ రంగ రాజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నమయ్య పదాలకు పట్టాభిషేకం



విజయవాడకల్చరల్: పదకవితా పితామహుడు తాళ్లపాక అన్నమాచార్యుల జయంతి వేడుకలను నగరంలోని వివిధ సంస్థలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నాయి. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన విద్వాంసులు పద యజ్ఞంలో పాల్గొంటూ అన్నమయ్య పదాలకు సంకీర్తనా పట్టాభిషేకం చేస్తున్నారు. అన్నమయ్య సంకీర్తనా ప్రచార భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో ముత్యాలంపాడులోని కోదండ రామాలయంలో సంగీత విద్వాంసురాలు మల్లాది స్వాతి, యువ గాయకుడు అయ్యప్పన్ అన్నమయ్య సంకీర్తనలను గానం చేశారు. శ్రీ వేంకటేశ్వరా సంకీర్తనా అకాడమీ(శ్వాస) కంచికామకోటి పీఠస్థ శారదా చంద్రమౌళీశ్వర స్వామి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో ముళ్ళపూడి శ్రీనిధి బృందం, మౌనికా శ్రీవల్లి, బుర్రా నీలకంఠశాస్త్రి, మల్లాది కార్తీక త్రివేణి, సీవీపీ శాస్త్రి సంకీర్తనా యజ్ఞంలో పాల్గొన్నారు. దేవాలయ ట్రస్టీ చైర్మన్ మాగంటి వేణుగోపాల్, మేనేజర్ శర్మ, కార్యనిర్వాహకుడు డాక్టర్ సి.రామ్మోహనరావు నిర్వహించారు.

జిల్లా జైలు సూపరింటెండెంట్ బదిలీ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): విజయవాడలోని జిల్లా జైలు సూపరింటెండెంట్ హంసపాల్‌ను ప్రభుత్వం హఠాత్తుగా బదిలీ చేసింది. ఆయనను రాజమండ్రి జైలుకు అటాచ్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. బదిలీ అంశం అధికార వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. అక్రమ కేసుల్లో పలువురు నేతలు, అధికారులు అరెస్టై జిల్లా జైలులోనే ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హంసపాల్‌ను ప్రభుత్వం బదిలీ చేయడం చర్చకు దారితీసింది.

చట్టం మార్చి.. చుట్టేద్దామనా?

దేవుడి భూములపై కూటమి కన్ను

వేలం లేకుండా లీజుకిచ్చేందుకు పావులు



- చట్ట సవరణకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్న సర్కారు
- ఉమ్మడి జిల్లాలో దేవదాయ శాఖ పరిధిలో 28,954 ఎకరాలు
- బాబు గత పాలనలో 30 ఆలయాలు కూల్చివేత
- తాజాగా ఎన్‌డీఏ పాలనలో భూములు కొల్లగొట్టేందుకు కుయుక్తులు
- ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న హిందూ సంఘాల నేతలు

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో దేవుని భూములను కొట్టేసేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధమైంది. వందలాది సంవత్సరాల క్రితం దాతలు ఆయా ఆలయాలకు, సత్రాలకు స్వామి వారికి ధూప దీప నైవేద్యాల కోసం, ధార్మిక కార్యక్రమాల నిమిత్తం సమర్పించిన ఆస్తులను తమకు అనుకూలమైన వర్గాల వారికి అప్పగించేందుకు ప్రభుత్వం కొత్తగా చట్ట సవరణ తీసుకొచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. దీనిపై సర్వత్రా విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. దేవుని భూములను కాజేసేందుకు పెద్ద ఎత్తున ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ధార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. చట్ట సవరణ జరిగితే దేవుని భూములను కాపాడటం అసాధ్యమని ధార్మిక సంస్థల ప్రతినిధులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలో 28,954 ఎకరాలు

ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాగా పేర్కొనే ప్రస్తుత ఎన్టీఆర్, కృష్ణా జిల్లాలో ఉన్న ఆయా ఆలయాలు, సత్రాలు, ట్రస్ట్‌ల ఆధీనంలో సుమారుగా 28,954 ఎకరాల వ్యవసాయ భూములు ఉన్నట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. వీటి నుంచి సుమారుగా 25 నుంచి రూ.30 కోట్ల ఆదాయం లభిస్తుందని అంచనా. అదేవిధంగా వివిధ ఆలయాల పరిధిలో 4,12,345 చదరపు గజాల మేర కమర్షియల్ స్థలం ఉంది. దానిలో సుమారుగా 650 నుంచి 700 వరకూ దుకాణాలు కొనసాగుతున్నాయి. వీటి నుంచి మరో ఏడెనిమిది కోట్ల మేర ఆదాయం లభిస్తోంది. వీటి ద్వారా ఆయా ఆలయాల్లోని స్వామి వారికి ఉత్సవాలు, ఇతర వైదిక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తుంటారు. అలాగే సత్రాలు, ఇతర ట్రస్టులలో ఆయా దాతల అభీష్టాల మేరకు కార్యక్రమాలు జరిపిస్తుంటారు.

ఇప్పటి వరకూ 11 ఏళ్లు మాత్రమే లీజు..

ఆ భూములను ప్రస్తుతం 11 ఏళ్ల వరకూ మాత్రమే లీజుకు ఇచ్చే అధికారం ప్రభుత్వ అధికారులకు ఉంది. దానికి సైతం బహిరంగ వేలం నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది. వేలంలో అత్యధికంగా ఎవరూ పాట పడితే వారికి మాత్రమే ఆయా భూములను కేటాయిస్తారు. అది మూడేళ్ల వరకూ కొనసాగించే అవకాశం ఉంటుంది. దీనికి స్థానిక సహాయ కమిషనర్, డెప్యూటీ కమిషనర్‌ల ఆమోదంతో లీజును అనుమతిస్తారు. ఆ తర్వాత 11 ఏళ్ల వరకూ కమిషనర్ అనుమతితో లీజుకు ఇచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అంతకు మించి ఇవ్వాలంటే ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా అనుమతి ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది.

తాజాగా 33 ఏళ్ల వరకూ..

ఈ 11ఏళ్ల లీజు పరిమితిని 33 సంవత్సరాల వరకూ కమిషనర్ ఇష్టంతో లీజుకు ఇచ్చేందుకు, వాటికి ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండా ఉండేందుకు చంద్రబాబు సర్కార్ చర్యలు చేపట్టింది. అది కూడా ఎటువంటి వేలం లేకుండా తమకు నచ్చిన వారు దరఖాస్తు చేసుకుంటే వారికి ఆ భూములను కట్టబెట్టవచ్చనే నిబంధనలు తీసుకొస్తున్నట్లు సమాచారం. దీనికి సంబంధించి అడ్డంకిగా ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ చారిటబుల్ అండ్ హిందూ రిలీజియస్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్ అండ్ ఇండోమెంట్స్ యాక్ట్ 1987ను సవరణ చేసేందుకు ప్రాథమిక నోటిఫికేషన్‌ను ప్రభుత్వం జారీ చేసింది.

గత బాబు పాలనలో విధ్వంసం..

చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఎప్పుడు అధికారంలోకి వచ్చిన ఆలయాలు, వాటి ఆస్తులపై, హిందూ ధర్మానికి వ్యతిరేకంగా నిర్ణయాలు చేస్తుంటుందని పలువురు ధార్మిక సంస్థల ప్రతినిధులు ఆరోపిస్తున్నారు. 2014 నుంచి 2019 వరకూ ఉన్న అప్పటి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం విజయవాడ నగరంలో 30కి పైగా ఆలయాలు కూల్చివేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా శతాబ్దాల కాలం పూజలందుకున్న విగ్రహాలను చెత్త లారీల్లో తరలించిన విషయాలు అందరికీ గుర్తు ఉన్నాయి. వాటిపై పెద్ద ఎత్తున మఠాధిపతులు, సాధువులు, ధార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులు పోరాటాలను సైతం కొనసాగించారు. కానీ అడ్డగోలుగా ఆలయాలను కూల్చివేసిన చంద్రబాబు హిందువుల కోపాన్ని ఎదుర్కొన్నారు. ఆ తరువాత అధికారంలోకి వచ్చిన వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం వాటిని తిరిగి నిర్మాణానికి నిధులు కేటాయించి, పనులను పూర్తి చేసింది.

చట్టాన్ని కొనసాగించాల్సిందే..



దేవదాయ శాఖకు చెందిన వేలాది ఎకరాలు ఇప్పటికే అన్యాక్రాంతంలో ఉన్నాయి. అలాగే చాలా భూములు చేపల చెరువుల వల్ల సారం కోల్పోయి ఎందుకు పనికిరాకుండా పోయాయి. ప్రభుత్వం తాజాగా తీసుకొస్తామంటున్న చట్ట సవరణ వల్ల ఉన్న భూములు సైతం దేవదాయ శాఖ నుంచి ఇతరుల చేతుల్లోకి వెళ్లిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ నిర్ణయం చాలా ప్రమాదకరం. దీనివల్ల హిందూమతానికి పెద్ద ఎత్తున నష్టం జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న చట్టాన్ని కొనసాగించాలి. ఎటువంటి మార్పులు చేసిన దానికి వ్యతిరేకంగా ధార్మిక సంఘాలు పోరాడతాయి.

– ద్రోణంరాజు రవికుమార్, ఉపాధ్యక్షుడు, అఖిల భారత బ్రాహ్మణ సమాఖ్య

నిర్ణయం అందుకేనా?

ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా వంటి ప్రాంతంలో భూముల ధరలు భారీగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలపై సర్వత్రా ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. ఉమ్మడి జిల్లాలోని ప్రధాన ఆలయాలుగా ఉన్న శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వర స్వామి వార్ల దేవస్థానం, తిరుపతమ్మ దేవస్థానం, నెమలి, మోపిదేవి, వేదాద్రి వంటి ప్రధాన ఆలయాలతో పాటుగా పలు ప్రముఖ సత్రాల ఆధీనంలో వేలాది ఎకరాలు ఉన్నాయి. అలాగే వందలాది దుకాణాలు ఉన్నాయి. ధరలు భారీగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వాటిపై పలువురి కన్ను పడింది. తాజా ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో వారంతా తమ ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

ఆధునిక సాంకేతికతతో నేరాల నియంత్రణ

నేర సమీక్షలో కృష్ణా ఎస్పీ గంగాధరరావు



కోనేరుసెంటర్: కృష్ణా జిల్లాలో నేరాల నియంత్రణకు సిబ్బంది మరింత కృషి చేయాలని ఎస్పీ ఆర్. గంగాధరరావు తెలిపారు. జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలోని సమావేశపు హాలులో జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందితో శుక్రవారం ఆయన నేరసమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఎస్పీ మాట్లాడుతూ నేరాలను అరికట్టేందుకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకోవాలన్నారు. డ్రోన్లు, సీసీ కెమెరాలతో పాటు టెక్నాలజీని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో మహిళల భద్రతకు ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. అందుకోసం ఏర్పాటు చేసిన శక్తి టీం పనితీరును మరింత మెరుగుపరుస్తూ ఉండాలన్నారు. అలాగే జిల్లాలో నేరస్తుల కదలికలపై నిరంతరం నిఘా ఉంచాలన్నారు. గంజాయి రవాణాను అరికట్టేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. వేసవిలో చోరీలు జరగకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అవసరం మేరకు నైట్ బీట్స్‌ను మరింత పెంచాలన్నారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణతో పాటు రోడ్డు ప్రమాదాలను అరికట్టేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై అవగాహన..

సైబర్ నేరాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కలిగేలా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఎస్పీ సూచించారు. గ్రామాల నుంచి సమాచారం అందేలా ప్రజలతో మమేకం కావాలన్నారు. పెండింగ్‌లో ఉన్న నాన్‌బెయిలబుల్ కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలన్నారు. అనంతరం విధి నిర్వహణలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరుస్తున్న అధికారులు, సిబ్బందిని అభినందిస్తూ నగదు పారితోషికాలను అందించారు. జిల్లా అడిషనల్ ఎస్పీ వీవీ నాయుడు, ఏఆర్ అడిషనల్ ఎస్పీ బి. సత్యనారాయణ, జిల్లాలోని డీఎస్పీలు, సీఐలు, ఎస్‌ఐలు పాల్గొన్నారు.

హైపర్ అటెన్షన్!

సైలెంట్ కిల్లర్‌ను అశ్రద్ధ చేయొద్దు



- లక్షణాలు కనిపించకుండా అవయవాలపై దాడి
- చాలా మందికి అసలు బీపీ ఉన్నట్లు కూడా తెలియదు
- అవగాహన కలిగి ఉండాలంటున్న వైద్యులు
- ఎన్టీఆర్, కృష్ణా జిల్లాల్లో 8 లక్షలకు పైగా హై బీపీ బాధితులు
- నేడు అంతర్జాతీయ హైపర్ టెన్షన్ డే

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఉరుకులు, పరుగుల జీవనశైలి హైపర్‌టెన్షన్ బారిన పడేలా చేస్తుంది. ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించకుండానే శరీరంలో కీలక అవయవాలైన గుండె, మెదడు, కిడ్నీలు, కళ్లు వంటివి వాటిపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. బీపీ ఉన్న వారిలో46 శాతం మంది అసలు వ్యాధి తమకు ఉన్నట్లే తెలియదని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అందుకే హైపర్‌టెన్షన్‌ను సైలెంట్ కిల్లర్‌గా పిలుస్తున్నారు. ప్రస్తుత బీపీ రోగుల్లో 90 శాతం జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే ప్రైమరీ బీపీ కాగా, కేవలం 10శాతం మాత్రమే జన్యుపరమైన కారణాలతో వచ్చే సెకండరీ హైపర్‌టెన్షన్ వాళ్లు ఉంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైపర్‌టెన్షన్‌పై అవగాహన కలిగించేందుకు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 2006 నుంచి మే 17న ఏటా ఒక నినాదంతో హైపర్ టెన్షన్ డే జరిపేందుకు నిర్ణయించింది. ఈ ఏడాది 'బీపీ గురించి కరెక్ట్‌గా తెలుసుకోండి.. కంట్రోల్ చేసుకోండి.. ఎక్కువ కాలం జీవించండి' అనే థీమ్‌తో అవగాహన కలిగించనున్నట్లు ప్రకటించింది.

నివారించుకోదగినదే అయినా..

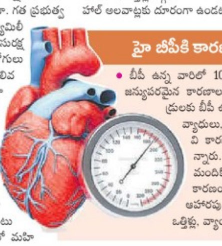
ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో దాదాపు 8 లక్షల మందికి పైగా బీపీ రోగులు ఉన్నట్లు అంచనా. గత ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్వహించిన ఫ్యామిలీ ఫిజీషియన్, జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాల్లో పెద్ద ఎత్తున బీపీ రోగులు వైద్యం కోసం శిబిరాలకు తరలివచ్చారు. కాగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 1.3 బిలియన్‌ల మంది బీపీ బాధితులు ఉండగా, 2030 నాటికి 15 శాతం పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు అంచనా వేశారు. అంతేకాక ఏటా 10.8 మిలియన్‌ల మంది బీపీతో మృత్యువాత పడుతున్నారు. అయితే ఇది నివారించదగినదేనని వైద్యులు అంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఉమ్మడి కృష్ణాలో మహిళల్లో ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు, మగవారిలో ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు బీపీతో ఉన్నట్లు నిర్ధారణైంది.

అదుపులో ఉంచుకోవాలంటే..

బీపీని అదుపులో ఉంచుకోవడం మనచేతుల్లోనే ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, క్రమబద్ధమైన వ్యాయామం, ఆహారంలో ఉప్పు తగ్గించుకోవడం, కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రించుకోవడం, ఎత్తుకు తగిన బరువు కలిగి ఉండటం, ఒత్తిళ్లు తగ్గించుకోవడం, స్మోకింగ్, ఆల్కాహాల్ అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటం చేయాలి.

హైబీపీని ఇలా గుర్తించాలి..

- 120/80ని నార్మల్‌గా చెబుతారు.
- 140/90 ఉంటే హై బీపీ ఉన్నట్లే
- సిస్టోలిక్ ప్రెజర్ (పైన రీడింగ్) 130 నుంచి 139 ఉండి, డయాస్టోలిక్ ప్రెజర్(కింద రీడింగ్) 80–89 ఉంటే ప్రీ హైపర్ టెన్షన్‌గా వైద్యులు చెబుతున్నారు.
- హై బీపీ ఉన్న కొందరిలో తలనొప్పి, కళ్లు తిరగడం, గుండెదడ, ఆయాసం, అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి. కొందరికి ముక్కు నుంచి రక్తం కారుతుంది.



హై బీపీకి కారణాలివే..

- బీపీ ఉన్న వారిలో 10 శాతం మందికి జన్యుపరమైన కారణాలు అంటే తల్లిదండ్రులకు బీపీ ఉన్నా, గురక, కిడ్నీ వ్యాధులు, థైరాయిడ్ వంటివి కారణాలుగా చెబుతున్నారు. కాగా 90 శాతం మందికి జీవనశైలి కారణంగా ఉంటుంది. ఆహారపు అలవాట్లు, ఒత్తిళ్లు, వ్యాయామం లేక పోవడం, స్మోకింగ్, ఆల్కాహాల్, ఒబెసిటీ, ఎయిర్ పొల్యూషన్ వంటివి కారణాలుగా ఉన్నాయి.
- అధిక ఉప్పు ముప్పే అంటున్నారు. ప్రతిరోజూ ఒక వ్యక్తి 1.5 గ్రాముల ఉప్పు తీసుకోవాల్సి ఉండగా మన ప్రాంతంలో 4 నుంచి 5 గ్రాములు తీసుకుంటున్నారు.
- పొటాషియం తక్కువగా ఉండటం కూడా కారణమే. ప్రతిరోజూ 3.5 నుంచి 5 గ్రాములు తీసుకోవాల్సి ఉండగా, అంత తీసుకోవడం లేదు. అందుకోసం ప్రతిరోజూ నాలుగైదు సార్లు ఫ్రూట్స్, వెజిటబుల్స్ తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

అంతా మన చేతుల్లోనే..



హైపర్ టెన్షన్‌ను అదుపు చేసుకోవడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. ముందుగా బీపీని కరెక్ట్‌గా తెలుసుకోవాలి. అందులో భాగంగా 18 ఏళ్లు దాటిన వారు రెండేళ్లకోసారి, 40 ఏళ్లు దాటితే ఏడాదికోసారి బీపీ చెక్ చేసుకోవాలి. మధుమేహుల్లో 70 శాతం మందికి బీపీ ఉంటుంది. బీపీ ఉన్న వారిలో 30 శాతం మందికి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఉంటుంది. మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్‌ను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. బీపీ ఉన్న వాళ్లు యూరిన్ మైక్రో ఆల్బ్యూమిన్ పరీక్షతో పాటు, ఈసీజీ, 2డీ ఎకో, కొలెస్ట్రాల్ వంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అంతేకాదు వైట్‌కోట్ హైపర్ టెన్షన్ ఉన్న వాళ్ల కోసం నిర్ధారించేందుకు 24 గంటలు బీపీని రికార్డు చేసే డివైజ్‌లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి.

– డాక్టర్ జి. శ్రీమన్నారాయణ, సీనియర్ కార్డియాలజిస్ట్

ముమ్మాటికీ కక్షసాధింపే!

- రిటైర్డ్ ఐఏఎస్ ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్‌రెడ్డి అరెస్ట్‌లు అక్రమం
- ఖండించిన వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు, న్యాయవాదులు

సాక్షిప్రతినిధి, విజయవాడ: మద్యం అక్రమ కేసులో రిటైర్డ్ ఐఏఎస్ ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్‌రెడ్డి అరెస్ట్ ముమ్మాటికీ అక్రమమని వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు, న్యాయవాదులు విమర్శించారు. విజయవాడలోని సిట్ కార్యాలయం వద్ద మీడియాతో మాట్లాడారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజాసంక్షేమాన్ని గాలికి వదిలేసిందన్నారు. కక్ష సాధింపు రాజకీయాలతో ఏడాది పాలన సాగిందన్నారు. ఐఏఎస్, ఐపీఎస్‌లు రాష్ట్రం పేరు చెబితేనే భయపడిపోతున్నారన్నారు. మద్యం కేసుతో ఎలాంటి సంబంధం లేని వ్యక్తులను కక్షపూరితంగా అరెస్టు చేశారని ఎమ్మెల్సీ లేళ్ల అప్పిరెడ్డి ఆరోపించారు.

- కూటమి ప్రభుత్వం లేని పాత్రధారులను ఉన్నట్లు, జరగని కుంభకోణాన్ని జరిగినట్లు చూపిస్తోందని ఎమ్మెల్సీ మొండితోక అరుణ్ కుమార్ విమర్శించారు. ఈ అరెస్టులు రాజకీయ కక్షలో భాగంగానే జరిగాయన్నారు. సిట్ అధికారులు తయారు చేసిన రిపోర్ట్‌లో తాము సంతకాలు పెట్టమని ధనుంజయ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి చెప్పారని, కోర్టు ముందే తమ వాదనలు వినిపిస్తామని స్పష్టం చేసినట్లు వివరించారు.
- వైఎస్సార్ సీపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగంతో కూటమి ప్రభుత్వం దిగజారిపోయిందన్నారు. లిక్కరు కేసులో అరెస్టు అయిన ఏ ఒక్కరూ ఈ ఇద్దరి పేర్లు చెప్పలేదన్నారు. కోర్టు మీద తమకు నమ్మకం ఉందని, న్యాయం గెలుస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.
- రాష్ట్రంలో అరాచక పాలనకు ధనుంజయ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి అరెస్టులే తార్కాణమని మాజీ ఎమ్మెల్యే మల్లాది విష్ణు అన్నారు. రెడ్ బుక్‌లో భాగంగా అన్ని వ్యవస్థల మీద, పారిశ్రామికవేత్తల మీద కక్ష సాధింపు కొనసాగుతుందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలోనే ఇది దుర్దినం అని చెప్పారు.
- మద్యం కేసుతో ఏ మాత్రం సంబంధం లేని ధనుంజయరెడ్డి, కృష్ణమోహన్‌రెడ్డిలను అరెస్ట్ చేయడం దారుణమని వైఎస్సార్ సీపీ నేత పోతిన మహేష్ అన్నారు. గంటల గంటలు విచారణ పేరుతో వేధించారని.. సీనియర్ సిటిజెన్స్ అని కూడా చూడకుండా కక్ష పూరితంగా వ్యవహరించారన్నారు.
- కూటమి ప్రభుత్వంలో రాజకీయ దురుద్దేశంతోనే కేసులు, అరెస్టులు జరుగుతున్నాయని వైఎస్సార్ సీపీ విద్యార్థి విభాగం నాయకుడు ఏ రవిచంద్ర ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం అమలు జరుగుతోందని, ఈ ప్రభుత్వంలోని పెద్దలే మద్యం పాలసీలో వేల కోట్లు అవినీతికి పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు.

• సైన్యానికి సంఘీభావం





కశ్మీర్‌లో ఉగ్రదాడులకు ప్రతిగా చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం చేసి, మన సత్తా ప్రపంచానికి చాటి చెప్పినందుకు గానూ సైన్యానికి సంఘీభావం తెలియజేస్తూ శుక్రవారం విజయవాడలో తిరంగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. మహాత్మాగాంధీరోడ్డులో ఐజీఎంసీ స్టేడియం నుంచి బెంజిసర్కిల్ వరకూ నిర్వహించిన ఈ ర్యాలీలో యువత, మాజీ సైనికులు, విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున హాజరయ్యారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, డెప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు పాల్గొని ప్రసంగించారు. తొలుత ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అలరించాయి. – లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు)

ఉద్యోగోన్నతుల సమస్యను పరిష్కరించండి

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలోని ఎక్సైజ్ ఉద్యోగులు, వివిధ శాఖలకు సంబంధించిన సర్వీస్ మేటర్లు, ప్రమోషన్ల విషయంలో చర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీ ఎన్జీవో అసోసియేషన్ అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు కేవీ శివారెడ్డి, ఎ. విద్యాసాగర్ మంత్రి కొల్లు రవీంద్రకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం మంత్రి కొల్లు రవీంద్రను ఆయన కార్యాలయంలో కలిశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ విభాగంలో విధులు నిర్వర్తిస్తున్న గ్రేడ్-3 ఏఎన్‌ఎంలకు ఏఎన్‌ఎంలుగా ఉద్యోగోన్నతులు కల్పించారని, ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు జారీ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎక్సైజ్ శాఖ ఉద్యోగుల సర్వీస్ మేటర్స్, ఉద్యోగులందరికీ ప్రమోషన్ కల్పించే విధంగా ప్రమోషన్ చానల్ నిర్వహించాలని, పీఆర్సీ కమిషనర్ నియామకం, పెండింగ్ డీఏలు మంజూరు వంటి వాటిని పరిష్కరించాలని కోరారు. వీటిపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారని తెలిపారు. మంత్రిని కలిసిన వారిలో ఎన్జీఓ నేతలు డి.సత్యనారాయణరెడ్డి, వి.వి.ప్రసాద్, పి.రమేష్, సి.వి.ఆర్. ప్రసాద్, ఎ.శ్రీనివాస్, వి.సీతారామయ్య, పురుషోత్తంరాజు, బి.వెంకటేశ్వరరావు తదితరులు ఉన్నారు.



మంత్రికి సమస్యలు వివరిస్తున్న ఎన్జీవో నేతలు

క్లుప్తంగా

రహదారి ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): రోడ్డు ప్రమాదాలు జరగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కె. చంద్రశేఖర రావు అన్నారు. కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో శుక్రవారం జిల్లా రహదారి భద్రత కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల స్థితిగతులు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, ప్రమాదాల కేసులు, రహదారులపై బ్లాక్ స్పాట్లకు తీసుకున్న చర్యలు తదితర అంశాలపై ఆయన అధికారులతో చర్చించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి వాహనదారుడు హెల్మెట్, సీటు బెల్టు ధరించే విధంగా తప్పనిసరిగా పోలీసులు పరిశీలించాలని, పాటించని వారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించాలన్నారు. జంక్షన్లు, హైవే నుంచి సర్వీసు రోడ్ల వద్ద స్పీడ్ బ్రేకర్లు, సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా రవాణాధికారి బీఎస్ ఎస్ నాయక్, మునిసిపల్ కమిషనర్ బాపిరాజు, రహదారులు, భవనాలశాఖ ఈఈ లోకేష్, సమగ్ర శిక్షా ఏపీసీ కుమిదిని సింగ్, ఏపీఎస్ ఆర్టీసీ, పోలీస్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 30 మి.మీ. వర్షపాతం నమోదు

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో శుక్రవారం తెల్లవారు జామున భారీ వర్షం కురిసింది. జిల్లాలో 30 మిల్లీ మీటర్ల సగటు వర్షపాతం నమోదైంది. అత్యధికంగా కంచికచర్ల మండలంలో 89.6 మిల్లీ మీటర్లు, అత్యల్పంగా తిరువూరులో 4.8 మిల్లీ మీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది.

ఫోర్ వీలర్ సర్వీస్ టెక్నీషియన్ కోర్సులో ఉచిత శిక్షణ

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): నిరుద్యోగ యువతకు ఫోర్ వీలర్ సర్వీస్ టెక్నీషియన్ కోర్సులో ఉచిత శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నామని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.విజయసారథి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 8వ తరగతి, 10వ తరగతి, ఐటీఐ, ఇంటర్మీడియెట్‌తో పాటుగా ఏదైనా డిగ్రీ విద్యార్హత కలిగిన వారు ఈ కోర్సులో శిక్షణ పొందవచ్చునన్నారు. మూడు నెలల పాటు శిక్షణా తరగతులు జరుగుతాయని చెప్పారు. అర్హతలు ఆసక్తి గల వారు ఈ నెల 23వ తేదీలోగా విజయవాడ రమేష్ ఆస్పత్రి రోడ్డులోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలోని కార్యాలయంలో పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఇతర వివరాలకు సెల్ 99857 59304, 83282 52829 నంబర్లలో సంప్రదించాల్సిందిగా ఆయన కోరారు.

సేవా తత్పరులు



శుభకార్యాలలో మిగలగా సేకరించిన ఆహార పదార్థాలు

- వేడుకల్లో మిగిలిన ఆహార పదార్థాల సేకరణ
- దివిసీమలో అన్న ప్రసాద సేవ
- పేదల ఆకలి తీరుస్తున్న సుదర్శి మానవతా సేవ నిర్వాహకులు

నాగాయలంక: మానవ సేవే మాధవ సేవ అనే నానుడిని నిజం చేస్తున్నారు నాగాయలంకకు చెందిన తలశిల రఘుశేఖర్, కనిగంటి వెంకట నారాయణ. వెంకట నారాయణ కోతమిషన్‌లో ఉడ్ కట్టర్‌గా పనిచేస్తుండగా రఘుశేఖర్ ఆక్వా రైతు, కేజ్ కల్చర్‌గా పనిచేస్తున్నారు. సమీప బంధువులయినప్పటికీ వీరు మంచి స్నేహితులు కూడా. మానవుల సేవలలోనే వారు తృప్తిని వెదుక్కుంటున్నారు.

సేవలు ఇవి..

ఇప్పటికే తమ మోటివేషన్‌తో 233 నేత్ర దానాలు, 13 శరీర దానాలు, దాతల సౌజన్యంతో 52 ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరాల నిర్వహణతో పాటు ఆరు వేలకు పైగా కంటి శస్త్ర చికిత్సలు చేయించారు.

శుభకార్యాలు, ఇతర వేడుకల్లో మిగిలిపోయిన ఆహార పదార్థాలను సేకరించి పేదల ఆకలిని తీరుస్తున్నారు. సేవా తత్పరులుగా వీరు గుర్తింపు పొందారు.

హృదయాలను కదిలించిన ఆ ఘటన

సుమారు నాలుగేళ్ల కిందట ఒకసారి గ్రామ పంచాయతీ పారిశుద్ధ్య ట్రాక్టర్‌లో అన్నం, వండిన కూరలు ఇతర పదార్థాలు గుట్టలుగా పోసుకుని డంపింగ్‌కు తరలిస్తున్న దృశ్యాన్ని తలశిల రఘుశేఖర్, కనిగంటి వెంకట నారాయణ చూశారు. ఎంతోమంది పేదలు ఆకలితో అలమటిస్తుంటే ఇంత ఆహారాన్ని వృథాగా పడవేస్తున్నారా.. ఈ ఆహారాన్ని సేకరించి పేదలకు పంచితే వారి ఆకలి తీరుతుంది కదా అనే ఆలోచన వారికి వచ్చింది. వెంటనే ఆచరణలో పెట్టారు. ఇలా మిగిలిన ఆహారాన్ని సేకరించి పేదల ఆకలి తీర్చేందుకు ఇక్కడే బీజం పడింది.

ఆహార పదార్థాలు వృథా కానీయకండి..

ఆహార పదార్థాలను వృథా చేయకండి.. వేడుకల్లో మిగిలిన భోజన పదార్థాలను మాకు అందించి పేదల ఆకలి తీర్చండి.. వారికి అందించే సేవా భాగ్యం మేము స్వీకరిస్తాం అని చెబుతోంది ఈ జంట. ఎక్కడ శుభకార్యాలు, వేడుకలు జరిగినా మిగిలిపోయిన ఆహార పదార్థాలను పాడవకముందే సేకరించి పేదల ఆకలి తీరుస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారు.

దివిసీమలో ఎక్కడి నుంచైనా సేకరణ..

దివిసీమలో ఎక్కడి ఫంక్షన్లలోనైనా సరే మిగిలిన ఆహార పదార్థాలు తీసుకువచ్చి మాకు అందించండి. మేము అది అవసరమైన వర్గాలకు అందిస్తాం అనే కాన్సెప్టుతో ప్రజల్లో ప్రచారం చేశారు. ఇప్పటి వరకు సుమారు 400 ఫంక్షన్ల నుంచి వేడుకల నిర్వాహకులు అందించిన మిగులు ఆహార పదార్థాలతో వేల మంది ఆకలి తీర్చారు. ఇలాంటి సేవలపై ఆసక్తిగల సామాజిక కార్యకర్తలను సైతం ఈ జంట సాదరంగా ఆహ్వానిస్తున్నారు. సామాజిక సేవలో పలు అవార్డులు, ప్రశంసలు అందుకున్న ఈ జంట మహానటి సావిత్రి కళాపీఠం (ఆంధ్రప్రదేశ్) నుంచి ఉత్తమ సామాజిక సేవా పురస్కారం కూడా పొంది పలువురు ప్రముఖుల అభినందనలు అందుకున్నారు.

సేవలోనే తృప్తి



దివిసీమలోని ఏ ప్రాంతం నుంచైనా ఆహార పదార్థాలు చెడిపోకుండా సకాలంలో అందించగలిగితే ఆ పదార్థాలతో అవసరమైన వారి ఆకలి తీరుస్తాం. మిగిలిపోయిన ఆహారం వృథా కాకుండా పేదలకు పంచుతాం. మమ్మల్ని మా సేవలను ప్రోత్సహిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు.

–తలశిల రఘుశేఖర్, వెంకటనారాయణ, సుదర్శి మానవతా సేవా సంస్థ నిర్వాహకులు

24 గంటలకు పైగా రైల్వే ప్లాట్‌ఫాం పైనే మృతదేహం

దుర్గంధం మధ్యే ప్రయాణికుల రాకపోకలు



ప్లాట్‌ఫాంపై పడిఉన్న గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతదేహం

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్‌లో రైల్వే సిబ్బంది, రైల్వే పోలీసుల నిర్లక్ష్యం మరోసారి బయటపడింది. పదో నంబర్ ప్లాట్‌ఫాంపై గురువారం ఉదయం సుమారు 11 గంటల ప్రాంతంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి ప్లాట్‌ఫాంపై మృతి చెందితే ఆ సమాచారం తెలుసుకునేందుకు రైల్వే పోలీసులకు, రైల్వే సిబ్బందికి 24 గంటలకు పైగానే పట్టింది. దీంతో గురువారం ఉదయం నుంచి శుక్రవారం ఉదయం 11.30 గంటల వరకు ప్లాట్‌ఫాంపై మృతదేహం రక్తపు మరకల మధ్య పడి ఉండగా రైలు ఎక్కే ప్రయాణికులు, రైలు దిగిన ప్రయాణికులు దుర్గంధం వెదజల్లుతున్న మృతదేహం పక్క నుంచే రాకపోకలు సాగించారు. మహిళలు, పిల్లలు అయితే అక్కడి దృశ్యాన్ని చూసి భయంతో హడలి పోయారు.

రైల్వే సిబ్బంది, పోలీసుల నిర్లక్ష్యం..

ప్రతి రోజూ వేల సంఖ్యలో ప్రయాణికులు రాకపోకలు సాగించే పదో నంబర్ ప్లాట్‌ఫాంపై వందల సంఖ్యలో ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయి. అంతటి ప్రాధ్యాత కలిగిన విజయవాడ స్టేషన్‌లో ప్లాట్‌ఫాంపై మృతదేహం 24 గంటలకు పైగానే కుళ్లిన స్థితిలో ఉన్నప్పటికీ డ్యూటీలో ఉన్న సిబ్బంది, ప్రతి రోజూ ప్లాట్‌ఫాంపై విధులు నిర్వర్తించే ఆర్‌పీఎఫ్, జీఆర్‌పీ పోలీసులకు కనిపించకపోవడంపై విధుల్లో వారి చిత్తశుద్ధి ఏపాటిదో తెలుస్తోందని ప్రయాణికులు విమర్శిస్తున్నారు. దీనిపై ఒక ప్రయాణికుడు అక్కడి దృశ్యాన్ని ఫొటో తీసి సోషల్ మీడియాలో పెట్టాడు. అది వైరల్ అవడంతో పోలీసులు శుక్రవారం ఉదయం హుటాహుటిన 11.30 గంటలకు మృతదేహాన్ని అక్కడి నుంచి తరలించారు. అనంతరం కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

కానూరులో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతి



పెనమలూరు: కానూరులో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మృతి చెందాడు. ఎస్ఐ రమేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కానూరు మురళీ నగర్‌లో సుమారు 50 ఏళ్ల వయస్సు కలిగిన గుర్తు తెలియని వ్యక్తి స్పృహ తప్పి పడిపోగా స్థానికులు అతనికి మంచి నీరు ఇచ్చి వివరాలు అడిగారు. తన కుమారుడు బెంజ్‌సర్కిల్ వద్ద మెకానిక్‌గా పని చేస్తాడని తెలిపి మృతిచెందాడు. అతను వడ దెబ్బకు గురై మృతి చెంది ఉంటాడని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. మృతుడి వివరాలు తెలిసిన వారు సెల్: 99595 10761 నంబర్‌ను సంప్రదించాలని కోరారు.

దుర్గమ్మ దర్శనానికి పోటెత్తిన భక్తులు



క్యూలైన్‌లో భక్తుల రద్దీ

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గా మల్లేశ్వరస్వామి వార్లను శుక్రవారం పెద్దఎత్తున భక్తులు దర్శించుకున్నారు. వేసవి సెలవులు, శుక్రవారం నేపథ్యంలో తెల్లవారు జాము నుంచే క్యూ లైన్లు భక్తులతో కిటకిటలాడాయి. తెల్లవారుజామున అమ్మవారికి నిర్వహించిన ఖడ్గమాలార్చన, శ్రీచక్ర నవార్చన, శాంతి కల్యాణం, చండీహోమం, లక్ష కుంకుమార్చనలో ఉభయదాతలు విశేషంగా పాల్గొన్నారు. మధ్యాహ్నం అమ్మవారికి మహా నివేదన సమర్పించేందుకు అర గంట పాటు అన్ని దర్శనాలు నిలిపివేశారు. దీంతో రద్దీ మరింత పెరిగింది. మహా మండపం మీదగా వచ్చే భక్తులను 5వ అంతస్తు వరకే లిఫ్టులో అనుమతించారు. అక్కడి నుంచి భక్తులు క్యూ లైన్ల ద్వారా కొండపైకి చేరుకుని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. కొంగుముడితో ఆలయానికి విచ్చేసిన నూతన వధూవరులకు అంతరాలయ దర్శనం కల్పించడంతో పాటు వేద ఆశీర్వచనం అందించారు.

ఈవో తనిఖీలు..

రద్దీ నేపథ్యంలో ఆలయ ఈఓ శీనానాయక్ శుక్రవారం పలు విభాగాలను తనిఖీ చేశారు. గాలి గోపురం వద్ద స్కానింగ్ పాయింట్‌ను తనిఖీ చేసి సిబ్బందికి సూచనలు చేశారు. అంతరాలయ దర్శనానికి వచ్చే ప్రతి భక్తుడి వద్ద టికెటు ఉండాలని, టికెట్ల విక్రయాలలో ఎటువంటి అలసత్వం వహించినా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. అనంతరం టికెట్ చెకింగ్ పాయింట్‌లో భక్తులతో మాట్లాడారు. ఆలయ ప్రాంగణంలోని ఆర్జిత సేవా టికెట్ల కౌంటర్‌ను పరిశీలించారు.

దుర్గమ్మ సన్నిధిలో విశేష హోమాలు

మూలా నక్షత్రం నేపథ్యంలో సరస్వతి హోమం



విశేష హోమాల్లో పాల్గొన్న ఆలయ ఈఓ శీనానాయక్

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై దుర్గమ్మ సన్నిధిలో శుక్రవారం విశేష హోమాలు జరిగాయి. మూలా నక్షత్రాన్ని పురస్కరించుకుని మల్లేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం సమీపంలోని యాగశాలలో అర్చకులు సరస్వతి హోమాన్ని నిర్వహించారు. ఆలయ వైదిక కమిటీ సభ్యులు కోట ప్రసాద్, అర్చకులు శంకర శాండిల్య పర్యవేక్షణలో ఆలయ అర్చకులు గణపతి పూజ, సరస్వతి హోమాన్ని శాస్త్రోక్తంగా జరిపించారు. అనంతరం పూర్ణాహుతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించగా, ఆలయ ఈఓ శీనానాయక్ పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు.

గణపతి హోమం

సంకల హర చతుర్దిని పురస్కరించుకుని ఇంద్రకీలాద్రిపై అమ్మవారి ఆలయం సమీపంలోని నూతన యాగశాలలో గణపతికి విశేష అభిషేకాలు, హోమాలు నిర్వహించారు. తొలుత గణపతి ఉత్సవ మూర్తికి ఆలయ అర్చకులు పంచామృతాలతో అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం గణపతి హోమాన్ని నిర్వహించగా, ఆలయ ఈఓ శీనానాయక్ పాల్గొన్నారు. ఆయా విశేష పూజల్లో పాల్గొన్న ఉభయదాతలకు ప్రత్యేక క్యూలైన్ మార్గం ద్వారా అమ్మవారి దర్శనం కల్పించారు.

పది, ఓపెన్ స్కూల్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు

డీఆర్వో ఎం. లక్ష్మీనరసింహం



మాట్లాడుతున్న డీఆర్వో లక్ష్మీనరసింహం

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పది, ఓపెన్ స్కూల్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసి కేంద్రాలను సిద్ధం చేయాలని డీఆర్వో ఎం, లక్ష్మీనరసింహం అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షల్లో ఎటువంటి మాస్ కాపీయింగ్ జరగకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్‌లోని పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో పది, ఓపెన్ స్కూల్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షల నిర్వహణపై సంబంధిత అధికారులతో డీఆర్ఓ సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఈనెల 19 నుంచి 28వ తేదీ వరకు పరీక్షలు జరుగుతాయని చెప్పారు. పదో తరగతి సప్లిమెంటరీ పరీక్షలకు 6,149 మంది విద్యార్థులు హాజరవుతారని, ఇందుకోసం 30 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఓపెన్ స్కూల్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలు మే 19 నుంచి 24 వరకు జరుగుతాయని, ఈ పరీక్షలకు 1,677 మంది విద్యార్థులు హాజరవుతారని వివరించారు.

పరీక్షల నిర్వహణకు అధికారుల నియామకం

పరీక్షల నిర్వహణకు 59 మంది చీఫ్ సూపరింటెండెంట్‌లను, 7 ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్‌లను, 300 మంది ఇన్విజిలేటర్లను నియమించామన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాలకు 100 మీటర్ల పరిధిలో జిరాక్స్ కేంద్రాలు మూసివేయాలన్నారు. ఆర్టీసీ అధికారులు పరీక్షల సమయాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థులకు బస్సు సౌకర్యం కల్పించాలన్నారు. అన్ని పరీక్ష కేంద్రాలు సీసీ కెమెరాల నిఘాలో ఉంటాయన్నారు. సమావేశంలో డీఈఓ యూవీ సుబ్బారావు, నగర పాలక సంస్థ, విద్యుత్, పోస్టల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్కంఠగా ఎడ్ల బండ లాగుడు పోటీలు



బండ లాగుడు పోటీలో ఎడ్ల జత

నందిగామ రూరల్: మండలం పరిధి లింగాలపాడు గ్రామంలోని లక్ష్మీ పేరంటాళ్ల అమ్మవారి తిరునాళ్ల మహోత్సవాల సందర్భంగా ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల స్థాయిలో నిర్వహిస్తున్న ఎడ్ల బండ లాగుడు పోటీలు ఉత్కంఠభరితంగా సాగుతున్నాయి. గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో జరుగుతున్న పోటీలలో భాగంగా జూనియర్స్ విభాగంలో నిర్వహించిన ఒంగోలు జాతి ఎడ్ల ప్రదర్శన పోటీలను శుక్రవారం రాత్రి పశు ప్రదర్శన కమిటీ సభ్యులు ప్రారంభించారు. కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ జూనియర్స్ విభాగంలో ఎనిమిది జతలు పోటీలో పాల్గొన్నాయన్నారు. 20 నిముషాల వ్యవధిలో 17.50 క్వింటాళ్ల బరువును లాగినట్లు తెలిపారు. పోటీలను తిలకించేందుకు పరిసర గ్రామాల ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున విచ్చేశారు. పోటీల్లో పాల్గొన్న ఎడ్ల జత యజమానులకు అంబారుపేట గ్రామంలోని సత్యమ్మ అమ్మవారి ఆలయ మాజీ చైర్మన్ గరికపాటి భాస్కరం సోదరులు వస్త్రాలు, జ్ఞాపికలను అందజేశారు.

నగదు బహుమతులు అందజేత..

గ్రామంలో గురువారం రాత్రి జరిగిన న్యూ కేటగిరి విభాగం ఎడ్ల ప్రదర్శన పోటీలలో విజేతలైన ఎడ్ల జత యజమానులకు కమిటీ సభ్యులు నగదు బహుమతులు అందజేశారు. పల్నాడు జిల్లా క్రోసూరు మండలం ఉయ్యందన గ్రామానికి చెందిన సంపటం వీర బ్రహ్మం నాయుడు ఎడ్ల జత 20 నిముషాల వ్యవధిలో 3823.08 అడుగుల దూరం లాగి ప్రథమ స్థానంలో నిలవగా సూర్యాపేట జిల్లా హుజూర్‌నగర్‌కు చెందిన జక్కుల సహస్ర యాదవ్ ఎడ్ల జత, సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడకు చెందిన డాక్టర్ షేక్ హుస్సేన్ ఎడ్ల జత 3,559.08 అడుగుల దూరం లాగి ద్వితీయ స్థానం, రంగారెడ్డి జిల్లా మేడ్చల్ మండలం తుర్కంపల్లి గ్రామానికి చెందిన రోహన్ బాబు ఎడ్ల జత 3,505.10 అడుగుల దూరం లాగి తృతీయ స్థానంలో నిలిచాయి. కృష్ణాజిల్లా తోట్లవల్లూరు మండలం చినపులిపాక గ్రామానికి చెందిన ఆర్‌వీఎస్ బుల్స్, గన్నవరం మండలం తెంపల్లి గ్రామానికి చెందిన కొలుసు శ్రీనివాసరావు యాదవ్, కొలుసు వెంకటేశ్వరరావు యాదవ్ ఎడ్ల జత 3,002 అడుగుల దూరం లాగి నాలుగవ స్థానం, ప్రకాశం జిల్లా పుల్లలచెరువు మండలం మర్రివేముల గ్రామానికి చెందిన సిద్ధి మల్లేశ్వరి ఎడ్ల జత 2,830 అడుగుల దూరం లాగి ఐదో స్థానం, పల్నాడు జిల్లా మాచవరం మండలం కొత్తపాలెం గ్రామానికి చెందిన యామిని మోహన్ శ్రీ ఎడ్ల జత 2,750 అడుగుల దూరం లాగి ఆరో స్థానంలో నిలిచాయి. విజేతలకు నగదు బహుమతులు అందించామని కమిటీ సభ్యులు వెంకటేశ్వరరావు, విక్రమ్, రాంబాబు, వెంకట్రావ్, శివాజీ తెలిపారు.

వర్క్ ఫ్రం హోం ఉద్యోగం పేరుతో మోసం

మహిళ నుంచి రూ. 13 లక్షలు వసూలు

పెనమలూరు: సైబర్ నేరగాళ్ల మాయమాటలు నమ్మి ఓ మహిళ మోసపోయి ఏకంగా రూ. 13 లక్షల సొమ్ము పోగొట్టుంది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు శుక్రవారం కేసు నమోదు చేశారు. పెనమలూరు సీఐ వెంకటరమణ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. యనమలకుదురుకు చెందిన వివాహిత ఎం.స్వాతి ఆన్‌లైన్‌లో వర్క్ ఫ్రం హోం ఉద్యోగం కోసం వెతకసాగింది. ఆమె ఆన్‌లైన్‌లో అనేక కంపెనీలకు ఉద్యోగం కోసం దరఖాస్తు చేసింది. ఆమెకు టెలిగ్రాం యాప్‌లో వర్క్ ఫ్రం హోం ఉద్యోగానికి మెసేజ్ వచ్చింది. దీనికి ఆమె ఉద్యోగం చేయటానికి అంగీకరించింది. ఆమెకు ఆన్‌లైన్‌లో ఉద్యోగం ఇచ్చిన వారు పలు టాస్క్‌లు ఇవ్వగా.. స్వాతి విజయవంతంగా పూర్తి చేయడంతో ఆమె అకౌంట్‌లో కొంత సొమ్ము జమ చేశారు. దీంతో స్వాతి టాస్క్ ఇచ్చిన వారిని పూర్తిగా నమ్మింది. తరువాత టాస్క్‌లలో ఆమె చేసిన టాస్క్‌లు సక్రమంగా పూర్తి కాలేదని, సొమ్ము చెల్లిస్తే టాస్క్ పూర్తిచేసిన వాటికి మొత్తం ఒకేసారి చెల్లిస్తామని సైబర్ నేరగాళ్లు నమ్మించారు. దీంతో ఆమె కుటుంబ సభ్యుల వద్ద ఉన్న సొమ్ము, సోదరి బంగారం తాకట్టు పెట్టిన సొమ్ము, హ్యాండ్ లోన్ తీసుకున్న సొమ్ము దశల వారీగా మొత్తం రూ. 13 లక్షలను ఆన్‌లైన్‌లో సైబర్ నేరగాళ్లకు బదిలీ చేసింది. అయితే సైబర్ నేరగాళ్లు ఇంకా రూ. 50 వేలు కట్టాలని చెప్పటంతో తాను మోసపోయానని తెలుసుకుంది. జరిగిన మోసంపై బాధితురాలు పోలీసులను ఆశ్రయించి ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేశారు.

ఈ-సెట్‌లో సత్తా చాటిన గుడ్లవల్లేరు విద్యార్థులు



స్టేట్ కంప్యూటర్ 6వ ర్యాంకర్ మేకా మహేష్



స్టేట్ కంప్యూటర్ ఇంజనీరింగ్ 9వ ర్యాంకర్ కె.సారథికుమార్

గుడ్లవల్లేరు: రాష్ట్ర స్థాయి ఈ-సెట్‌లో గుడ్లవల్లేరు ఎ.ఎ.ఎన్.ఎం అండ్ వి.వి.ఆర్.ఎస్.ఆర్. పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు సత్తా చాటారని కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ ఎస్.రాజశేఖర్ తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ స్టేట్ లెవల్‌లో 25లోపు 11 ర్యాంకులు, 100 లోపు 52 ర్యాంకులు తమ విద్యార్థులు సాధించారన్నారు. ఏఐఎంఎల్ విభాగానికి చెందిన మేకా మహేష్‌కు స్టేట్ 6వ ర్యాంకు, కంప్యూటర్ విభాగానికి చెందిన కె.సారథికుమార్‌కు 9, బి.అఖిల్ 11, జె.సహస్ర 12, ఎం.ఎస్.ఎన్.మహేశ్వరీ 15, టి.బాల కౌశిక్ 18, కె.రమ్య శ్రీ 23వ ర్యాంకు సాధించారు. ఈసీఈ విభాగానికి చెందిన పి.అరవింద్ 17, జి.వెంకట సాయి 22, పి.శివ తేజ 24 ర్యాంకు, మెకానికల్ విభాగానికి చెందిన డి.మణికంఠ 22, కంప్యూటర్(సీఎంఈ) బ్రాంచ్ నుంచి 21మంది విద్యార్థులకు, ఈసీఈ బ్రాంచ్ నుంచి 12మంది విద్యార్థులకు, మెకానికల్ బ్రాంచ్ నుంచి 10మంది విద్యార్థులకు, ఈఈఈ బ్రాంచ్ నుంచి నలుగురు విద్యార్థులు, ఏఐఎంఎల్ బ్రాంచ్ నుంచి ముగ్గురు విద్యార్థులు, సివిల్ బ్రాంచ్ నుంచి ఇద్దరు విద్యార్థులకు ర్యాంకులు వచ్చాయని వివరించారు. విద్యార్థులను చైర్మన్ డాక్టర్ వల్లూరుపల్లి నాగేశ్వర రావు, సెక్రటరీ, కరెస్పాండెంట్ వల్లూరుపల్లి సత్యనారాయణరావు, కో–సెక్రటరీ అండ్ కరస్పాండెంట్ వల్లూరుపల్లి రామకృష్ణ, ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంటర్ ఎస్.ఎస్.ఎస్.వి.రామాంజనేయులు, ప్రిన్సిపాల్ రాజశేఖర్ అభినందించారు.

పోలీసుల అదుపులో వివాహిత హత్య కేసు నిందితుడు



వివాహిత హత్య కేసు నిందితుడిని మీడియా ఎదుట హాజరుపరిచి మాట్లాడుతున్న ఏసీపీ తిలక్

నందిగామ టౌన్: వివాహిత హత్య కేసు నిందితుడు అచ్చి నరసింహారావు (పెద్దబాబు)ని అదుపులోకి తీసుకుని కోర్టులో హాజరుపరుస్తున్నట్లు ఏసీపీ ఏబీజీ తిలక్ తెలిపారు. స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్‌లో నిందితుడు నరసింహారావును మీడియా ఎదుట హాజరపర్చిన అనంతరం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. అచ్చి నరసింహారావు అలియాస్ పెద్దబాబుపై గతంలో తొమ్మిది కేసులు నమోదయ్యాయన్నారు. నిందితుడి నుంచి నేరానికి ఉపయోగించిన కత్తి, మొబైల్ ఫోన్, ఏపీ40ఎఫ్ఆర్2525 నంబరు గల కారును సీజ్ చేశామన్నారు. ఈ నెల ఒకటో తేదీన రాత్రి సమయంలో పట్టణంలోని కేవీఆర్ కళాశాల పక్కనున్న ఎస్‌పీ కాల్వ రోడ్డులో నివాసముంటున్న మల్లెల దుర్గా స్రవంతి హత్య కేసుకు సంబంధించి మృతురాలి కుమారుడు కటారపు ఆశిష్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టామని చెప్పారు. ఆ రోజు మృతురాలు కోదాడలో ఏసీ కొనుగోలు చేసి సాయంత్రం తిరిగి ఇంటికి వచ్చిందన్నారు. కుమారుడు ఆశిష్ కూరలు తీసుకువచ్చేందుకు స్నేహితులతో కలిసి సెంటర్‌కు వెళ్లగా కొద్దిసేపటికి మృతురాలు కుమారునికి ఫోన్ చేసి అచ్చి నరసింహారావు ఇంటికి వచ్చి తనతో గొడవ పడుతున్నట్లు చెప్పడంతో స్నేహితులతో కలిసి ఇంటికి వచ్చినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. కుమారుడు ఇంటికి వచ్చేలోగానే అచ్చి నరసింహారావు నన్నే డబ్బులు అడుగుతావా అంటూ ఆమెను విచక్షణా రహితంగా కత్తితో పొడిచాడని, అక్కడకు వెళ్లిన కుమారునికి కూడా కత్తి చూపించి నీకూ ఇదే గతి పడుతుందని బెదిరించి పారిపోయినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. తీవ్రంగా గాయపడిన దుర్గా స్రవంతిని నందిగామ ప్రభుత్వాస్పత్రిలో ప్రథమ చికిత్స అనంతరం విజయవాడ తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు విజయవాడ ప్రభుత్వాస్పత్రి వైద్యులు తెలిపారు.

చందాపురం బైపాస్ వద్ద అరెస్ట్

శుక్రవారం చందాపురం బైపాస్ వద్ద సీఐ వైవీఎల్ నాయుడు, ఎస్ఐ అభిమన్యులు నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారని, నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపర్చనున్నట్లు చెప్పారు. సమావేశంలో సీఐ వైవీఎల్ నాయుడు, ఎస్ఐ అభిమన్యు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. కేసును చాకచక్యంగా ఛేదించిన సీఐ, ఎస్ఐ, సిబ్బందికి ఏసీపీ రివార్డులు అందజేశారు.